ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 518		
Hora: 1:00 pm		**Fecha: 21/07/2026**
Lugar:	CDI Manos Amigas	
Dependencia que Convoca:	Salud Y Nutrición	
Proceso:	Promoción y Prevención – Primera Infancia	
Objetivo:	Sensibilizar a las participantes sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, promoviendo sus beneficios para la salud, el crecimiento y el desarrollo integral del niño y el fortalecimiento del vínculo madre e hijo.	

Agenda:

- Saludo inicial.
- Importancia de la lactancia materna exclusiva.
  2.1 ¿Qué es la lactancia materna exclusiva?
  2.2 Beneficios para el bebé y la madre.
  2.3 Recomendaciones para una lactancia materna exitosa.
- Decisiones.

Desarrollo:

- **Saludo y presentación**

Se brinda un cordial saludo de bienvenida a los participantes del municipio de La Argentina, Huila, en el marco del servicio EIH. Posteriormente, se realiza la presentación del nutricionista de la jornada, quien agradece la asistencia e invita a participar activamente en el espacio formativo orientado a fortalecer los conocimientos sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva como práctica fundamental para la salud y el desarrollo de los niños y niñas durante sus primeros meses de vida.

- **Importancia de la lactancia materna exclusiva**

La lactancia materna exclusiva constituye la forma ideal de alimentación durante los primeros seis meses de vida, ya que proporciona todos los nutrientes, líquidos y defensas que el bebé necesita para crecer y desarrollarse adecuadamente. Además, fortalece el vínculo afectivo entre la madre y el hijo y favorece la salud de ambos.

2.1¿Qué es la lactancia materna exclusiva?

- Consiste en alimentar al bebé únicamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida, sin ofrecer agua, jugos, fórmulas, infusiones ni otros alimentos, salvo medicamentos o suplementos indicados por el personal de salud.
- La leche materna contiene todos los nutrientes necesarios para cubrir los requerimientos del lactante durante esta etapa.
- El calostro, producido en los primeros días después del parto, constituye la primera vacuna natural del bebé por su alto contenido de anticuerpos.

2.2 Beneficios de la lactancia materna exclusiva

- **Para el bebé**

PÚBLICA

- Fortalece el sistema inmunológico y disminuye el riesgo de infecciones respiratorias, gastrointestinales y otras enfermedades.
- Favorece un adecuado crecimiento y desarrollo físico y neurológico.
- Es de fácil digestión y reduce la aparición de alergias y enfermedades crónicas.
- Promueve el desarrollo emocional mediante el contacto piel a piel y el vínculo afectivo con la madre.

- **Para la madre**

- Favorece la recuperación después del parto.
- Disminuye el riesgo de hemorragias posparto.
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Fortalece el vínculo afectivo con su hijo y representa un ahorro económico para la familia.

2.3 Recomendaciones para una lactancia materna exitosa

- Iniciar la lactancia durante la primera hora de vida del bebé.
- Ofrecer lactancia materna a libre demanda, tanto de día como de noche.
- Mantener una adecuada técnica de agarre y posición durante la alimentación.
- Evitar el uso de biberones y chupos durante los primeros seis meses.
- Buscar apoyo del personal de salud ante cualquier dificultad relacionada con la lactancia.

- **Agradecimientos y cierre**

Finalmente, se agradeció la participación y disposición de las asistentes durante la actividad, resaltando la importancia de promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y continuar con la lactancia complementaria hasta los dos años o más, junto con una alimentación adecuada. Se invitó a las participantes a aplicar los conocimientos adquiridos y acudir oportunamente a los controles prenatales, de crecimiento y desarrollo y demás servicios establecidos en las Rutas Integrales de Atención en Salud.

Decisiones:

Se acuerda fortalecer las acciones de promoción de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, incentivando a las madres y cuidadores a acudir oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo y a solicitar acompañamiento del personal de salud cuando presenten dificultades con la lactancia.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Promover y practicar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé.	Padres, madres, cuidadores, agentes educativos, psicólogos y nutricionista.	Continuamente
Asistir oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo y solicitar orientación al personal de salud ante cualquier dificultad relacionada con la lactancia materna.	Padres, madres, cuidadores, agentes educativos, psicólogos y nutricionista.	Continuamente

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Jorge Armando Cordoba Duque	Nutricionista	Corhuellas	

	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Jorge Armando Cordoba Duque		

PÚBLICA

PÚBL

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FR.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Enfermedades inmunoprevenibles y Prevalentes en la infa FECHA 21-07-26

HORA INICIAL: 1:00 Pm HORA FINAL: 2:30 Pm LUGAR CDI Manos amigas

DEPENDENCIA LIDER: Corhuellas Huellas de amor para la vida

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	INGRI XIOMARA BOLAÑOS SANCHEZ	1080261003	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3208559960			Xiomara
2	MANUELA VARGAS BARRERA	1081397757	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3183262872			Manuela V.
3	YUDY CRISTINA CUCHIMBA VELASCO	1002981604	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3228516806			Yudy velasco
4	SONIA GUEVARA SANCHEZ	1080260304	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3144326396			Sonia G.
5	DANIELA PENA BURITICA	1004153870	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3172348454			Daniela Pena
6	KELVIS JOHANA RIVAS SILVA	1136867	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3114617488			Kelvi Rivas
7	STEPHANY CAROLINA LATORRE LATORRE	1080262003	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	31235119076			Carolina L.
8	LUZ AIDE ASTAIZA CAICEDO	1080267021	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3147774622			luz Aide A.
9	ANA LIGIA DIAZ RAMOS	1075318358	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3134730218			Ana Ligia D.
10	NORMA ISABEL SUNS PINZON	1193155832	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3143513317			Norma Suns
11	MILVIA LORENA GOMEZ MARTINEZ	1080265252	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3204483833			Lorena Gomez
12	YUDY CRISTINA CUCHIMBA VELASCO	1002981604	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3228516806			Yudy velasco
13	ANGELA ZORI VALENCIA MEDINA	1004922018	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3138126749			ANGELA Z.V.M.
14	SOFIA GOMEZ CHAVEZ	1080269176	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3172717703			Sofia Gomez
15	ELISA GUEVARA SANCHEZ	1080260546	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3133256638			Elis sanchez
16	ARELI VALENCIA MEDINA	1083877785	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3104889823			Areli V.M
17	YURY TATIANA DAZA SANCHEZ	1193201383	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3172328401			Tatiana Daza

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.